

## Okresné centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých v Humennom

### Plán práce na rok 2020:

---

- Január:** Hrebienok (15.1.2020)
- Február:** fašiangové posedenie v Udavskom (20.2.2020)  
zraz pri Armálese o 10:45 hod.
- Marec:** kreatívne dielne – maľovanie na hodváb.
- Apríl:** thermal park Šírava
- Máj:** Majáles (Gaboltovej, Bardejov a okolie)
- Jún:** športové hry OC
- Júl – August:** zájazd do Maďarska (Sárospatak)  
termín podujatia sa určí dodatočne, v prípade veľkého záujmu  
sa môžu objednať 2 autobusy
- September:** termálpark Šírava  
koncert – Postihnutie nám neprekáža  
4.9.2020 prednášky (dentálna hygiena, pohybová terapia)
- Október:** solná jaskyňa
- November:** masáže
- December:** Medzinárodný deň občanov zdravotne postihnutých –WORKSHOP  
o príprave podujatia budeme informovať telefonicky  
(ZO SZTP v Stakčíne)

**Bližšie informácie získate od predsedu ZO SZTP na čísle: 0908 351 698  
alebo od členov výboru a KK ZO SZTP.**